



ทรงพระเจริญ

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร ข้าราชการและเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิต



www.excise.go.th

กรมสรรพสามิต

ผู้นำการจัดเก็บภาษีเพื่อสังคม สิ่งแวดล้อม และพลังงาน

ISSUE 07 JULY 2018



ISSUE 7 July 2018

บทบรรณาธิการ

สวัสดีคุณผู้อ่านที่เคารพทุกท่าน พบกับ Excise Newsletter อีกเช่นเคย กับฉบับของเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561

ในเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ได้มีวันสำคัญเกิดขึ้น นั่นก็คือ วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 66 พรรษา 28 ก.ค. 2561 ซึ่งทางกรมสรรพสามิตก็ได้เข้าร่วมกิจกรรมถวายพระพรต่างๆ ตลอดจนด้วยอธิบดีกรมสรรพสามิตเดินทางตรวจราชการและประชุมมอบนโยบายการปฏิบัติงานสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 2 กิจกรรม คลองสวย น้ำใส สรรพสามิตใส่ใจ พัฒนาชุมชน กับโรงเรียนเศรษฐเสถียร ในพระราชูปถัมภ์ โครงการประชาสัมพันธ์กรมสรรพสามิต คู่มือประชาชน บทความครบคร้อมีสุข รายชื่อผู้ปฏิบัติงานดีเด่น ตลอดจนมองย้อนเลนส์ และเกมส์จับผิดภาพก็มากันครบถ้วนเหมือนเคย ติดตามต่อได้ภายในเล่ม

CONTENTS

สารบัญ

- 03 พิธีลงนามถวายพระพรชัยมงคลสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561
- 05 อธิบดีกรมสรรพสามิตเดินทางตรวจราชการและประชุมมอบนโยบายการปฏิบัติงานสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 2
- 06 กรมสรรพสามิตจัดกิจกรรม “คลองสวย น้ำใส สรรพสามิตใส่ใจ พัฒนาชุมชน” ร่วมกับโรงเรียนเศรษฐเสถียร ในพระบรมราชูปถัมภ์
- 07 โครงการประชาสัมพันธ์กรมสรรพสามิต
- 08 คู่มือประชาชน
- 11 แนวทาง 6 อย่างที่ทำให้สุนัขที่ดีเป็นความร่วมมือของครอบครัว
- 12 รายชื่อผู้ปฏิบัติงานดีเด่น ประจำเดือนมิถุนายน 2561
- 13 มองย้อนเลนส์
- 15 เกมส์จับผิด

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษาเกิตติมศักดิ์	นายปัญญา ฉายะจินดาวงศ์		
ที่ปรึกษา	ดร.จรัสพงษ์ สมนานบุตร		
บรรณาธิการ	นางสาวพงษ์จันทร์ ไกรสินธุ์		
กองบรรณาธิการ	นางจารุณี ฉายวิริยะ	นางสาวสิริมา ศรีโรจน์	นางสาวเบญจวรรณ เลิศปิยะวรรณ
	นายธนรัตน์ สุวรรณเมนะ	นายพิเชษฐ์ พุทธา	นางสาวนภาพร ศรีนภา
	นางสาวพงษ์จิรา ทิพย์รักษ์	นายเดชาธร วลัยเพชร	นางสาววรัญญา รักรัชราชพิทักษ์
	นายวิศรุต ประภินะ	นายทรงกรด โตตริงทรัพย์	
ฝ่ายภาพ	นายศิริชัย จำเนียรแพทย์	นายवलันต์ สุขใจ	นายบุรินทร์ ศิริกุล
ออกแบบจัดพิมพ์	บริษัท ที.เค.เอส. สยามเพรส แมเนจเม้นท์ จำกัด		
กองบรรณาธิการ	Excise Newsletter ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กรมสรรพสามิต 1488 ถ.นครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300		
	โทรศัพท์ 0-2241-5600-18, 0-2668-6560-89 ต่อ 55732 โทรสาร 0-2241-4778 หรือ public@excise.go.th		



ขอพระราชทานถวายพระพรชัยมงคล ขอพระองค์ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างกรมสรรพสามิต

นายกฤษฎา จินะวิจารณ์ อธิบดีกรมสรรพสามิต นำคณะผู้บริหารกรมสรรพสามิต เข้าร่วมพิธีถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 ซึ่งมีพิธีในห้วงเวลาดังกล่าว ดังนี้

วันที่ 26 กรกฎาคม 2561

- พิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระสงฆ์ พิธีลงนามถวายพระพร และทำบุญตักบาตร เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 โดยมีนายอำนาจ ปรีมนวงศ์ รองปลัดกระทรวงการคลัง เป็นประธานในพิธี ณ โถงวายุภักษ์ชั้น 1 กระทรวงการคลัง
- พิธีถวายสัตย์ปฏิญาณเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน และพิธีลงนามถวายพระพรเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 โดยมีคณะผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ กรมสรรพสามิตเข้าร่วมพิธีดังกล่าว ณ อาคารสำนักตรวจสอบ ป้องกันและปราบปราม กรมสรรพสามิต



วันที่ 28 กรกฎาคม 2561

- พิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 ณ ท้องสนามหลวง
- พิธีลงนามถวายพระพรชัยมงคลสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 โดยมี นายประสงค์ พูนธเนศ ปลัดกระทรวงการคลัง นำคณะผู้บริหารเข้าร่วมในพิธี ณ ศาลาสหทัยสมาคม ในพระบรมมหาราชวัง
- พิธีถวายสัตย์ปฏิญาณเพื่อเป็นข้าราชการที่ดี และพลังของแผ่นดิน โดยมี พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เป็นประธานในพิธี ณ ท้องสนามหลวง
- พิธีวางพานพุ่มถวายเครื่องราชสักการะ และร่วมจุดเทียนชัยถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 พร้อมด้วยนายปัญญา ฉายะจินดาวงศ์ รองอธิบดีกรมสรรพสามิต นำคณะเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานในสังกัดกระทรวงการคลังเข้าร่วมเดินริ้วขบวน ัญญเชิญเครื่องราชสักการะ ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง



วันที่ 29 กรกฎาคม 2561

นายทฤษฎา จินะวิจารณ์ะ อธิบดีกรมสรรพสามิต เป็นผู้แทนกระทรวงการคลัง เข้าร่วมพิธีัญญเชิญเครื่องราชสักการะ ถูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน



อธิบดีกรมสรรพสามิตเดินทางตรวจราชการ และประชุมมอบนโยบายการปฏิบัติงาน สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 2

นายเกษภภา จีณะวิจารณ์ อธิบดีกรมสรรพสามิต พร้อมคณะผู้บริหารกรมสรรพสามิตเดินทางตรวจราชการและประชุมมอบนโยบายการปฏิบัติงานแก่ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในสังกัดสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 2 และสำนักงานสรรพสามิตพื้นที่ระยอง 1 โดยมีผู้อำนวยการสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 2 สรรพสามิตพื้นที่ ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ในสังกัดให้การต้อนรับและเข้าร่วมประชุม ทั้งนี้ ได้ตรวจเยี่ยมและติดตามผลการดำเนินงานของผู้ประกอบการในพื้นที่ ณ บริษัท สตาร์ปิโตรเลียมรีไฟน์นิง จำกัด (SPRC) จังหวัดระยอง และบริษัท เอสเอไอซี มอเตอร์-ซีพี จำกัด จังหวัดชลบุรี ระหว่างวันที่ 17-18 กรกฎาคม 2561



กรมสรรพสามิตจัดกิจกรรม “คลองสวย น้ำใส สรรพสามิตใส่ใจ พัฒนาชุมชน” ร่วมกับโรงเรียนเศรษฐเสถียร ในพระบรมราชูปถัมภ์

นายกฤษฎา จีนะวิจารณ์ อธิบดีกรมสรรพสามิต เป็นประธานในการจัดกิจกรรม “คลองสวย น้ำใส สรรพสามิตใส่ใจ พัฒนาชุมชน” ร่วมกับโรงเรียนเศรษฐเสถียร ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดยกิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การจัดนิทรรศการให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของกรมสรรพสามิต โทษและพิษภัยของสุราและบุหรี่ เล่นเกมส์แจกของที่ระลึก มอบทุนเพื่อจัดซื้ออุปกรณ์การเรียน เลี้ยงอาหารกลางวันแก่นักเรียน และร่วมกันโยนลูก EM BALL ลงในคลองเปรมประชากรบริเวณหน้าโรงเรียนเพื่อรักษาสภาพน้ำให้ใสสะอาด โดยมีคณะผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิตเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ณ โรงเรียนเศรษฐเสถียร ในพระบรมราชูปถัมภ์ กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2561



โครงการประชาสัมพันธ์กรมสรรพสามิต

นางสาวสุจิตรา เลหาวัฒนภิญโญ ที่ปรึกษาด้านการพัฒนาและบริหารการจัดเก็บภาษี เป็นประธานในการเปิดโครงการประชาสัมพันธ์กรมสรรพสามิต โดยกิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติภาษีสรรพสามิต พ.ศ. 2560 ในหัวข้อ “สรรพสามิต 4.0” การให้บริการออกไปอนุญาตขาย สุรา ยาสูบ และไฟฟ้าเคลื่อนที่ บริการตรวจโซนนิ่งร้านขายสุรารอบสถานศึกษา กิจกรรมสนทนากาการให้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมและออกนุชขายสินค้าที่ต้องเสียภาษีสรรพสามิต และมีนิทรรศการจาก ภัทรวี ศรีสันติสุข โดยมี นายปัญญา ฉายะจินดา วงศ์ รองอธิบดีกรมสรรพสามิต ผู้อำนวยการสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 2 สรรพสามิตพื้นที่ เจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิต ผู้ประกอบการและประชาชนทั่วไปเข้าร่วมงานดังกล่าว ณ ศูนย์การค้าแพชชั่น ช้อปปิ้ง เดสติเนชั่น จังหวัดระยอง เมื่อวันที่ 24 กรกฎาคม 2561



คู่มือสำหรับประชาชน

ตามพระราชบัญญัติการอำนวยความสะดวกในการพิจารณาอนุญาต
ของทางราชการ พ.ศ. 2558

นางสดศรี พงศ์อภัย
รองอธิบดี กรมสรรพสามิต



เจตนารมณ์ของ พ.ร.บ. การอำนวยความสะดวก*



“ปัจจุบันมีกฎหมายว่าด้วยการอนุญาตจำนวนมาก ในบางเรื่องมีกฎหมายหลายฉบับเชื่อมโยงกัน การประกอบกิจการของประชาชนจะต้องขออนุญาตในการดำเนินการเรื่องดังกล่าวจากส่วนราชการหลายแห่ง อีกทั้ง กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการอนุญาตบางฉบับไม่ได้กำหนดระยะเวลา รายละเอียดเอกสาร และหลักฐานที่จำเป็นต้องใช้ยื่นเพื่อประกอบการพิจารณา รวมถึงไม่ได้กำหนดขั้นตอนในการพิจารณาของเจ้าหน้าที่ไว้อย่างชัดเจน เป็นการสร้างภาระและเป็นอุปสรรคต่อประชาชนในการยื่นคำขออนุญาตเพื่อดำเนินการต่าง ๆ ดังนั้น จึงมีการตราพระราชบัญญัติฉบับนี้ เพื่อให้มีกฎหมายกลางที่กำหนดขั้นตอนและระยะเวลาในการพิจารณาอนุญาตให้มีความชัดเจน”

การประกาศใช้พระราชบัญญัตินี้เป็นจุดเปลี่ยนสำคัญของการดำเนินการพิจารณาอนุมัติ อนุญาตของส่วนราชการ โดยช่วยขจัดความล่าช้าทำให้การดำเนินการเร็วขึ้น (Faster) ง่ายขึ้น (Easier) และค่าใช้จ่ายถูกลง (Cheaper)

* มีผลบังคับใช้ เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2558

สรุปสาระสำคัญ พ.ร.บ. การอำนวยความสะดวก



ที่มา : การจัดทำคู่มือสำหรับประชาชนและคู่มือปฏิบัติงาน สำนักงาน ก.พ.ร 13 ก.ค. 61

แผนการยกระดับการบริการภาครัฐระยะที่ 2 ตาม พ.ร.บ. การอำนวยความสะดวกฯ

มติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๐ เห็นชอบ แผนการยกระดับการบริการภาครัฐระยะที่ 2 ตาม พ.ร.บ. การอำนวยความสะดวกฯ เพื่อเป็นการยกระดับ ประสิทธิภาพการบริการให้ดีขึ้นเพื่อให้ประชาชนได้รับการบริการจากภาครัฐที่รวดเร็ว ง่ายขึ้น และ ค่าใช้จ่ายถูกลง และให้สำนักงาน ก.พ.ร. ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกำหนดกิจกรรมภายใต้แผนงานต่าง ๆ และดำเนินการให้แล้วเสร็จ ภายในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ประกอบด้วย



การปรับปรุงคู่มือสำหรับประชาชน ระยะที่ 2



ที่มา : การพัฒนาระบบราชการเพื่อการอำนวยความสะดวกในการประกอบธุรกิจของประเทศไทย ดร. ทศพร ศิริสัมพันธ์

การดำเนินการตาม พ.ร.บ.การอำนวยความสะดวกฯของกรมสรรพสามิต

การดำเนินการที่ผ่านมา

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง	คู่มือสำหรับประชาชน	เผยแพร่	ติดตามผล
<ul style="list-style-type: none"> พ.ร.บ.ภาษีสรรพสามิต พ.ศ. 2527 พ.ร.บ.สุรา พ.ร.บ. ยาสูบ พ.ร.บ. ไร่ 	รวม 101 คู่มือ	<ul style="list-style-type: none"> www.excise.go.th www.info.go.th สำนักงานสรรพสามิตพื้นที่ภาค/พื้นที่ 	ระยะเวลาแล้วเสร็จของงาน

การดำเนินการในปี 2561

ประเด็นต้องพิจารณา	การดำเนินการ
<p>1. กรมสรรพสามิต ประกาศใช้ พ.ร.บ. ภาษีสรรพสามิต พ.ศ. 2560</p>	<p>❖ ปรับปรุงคู่มือให้สอดคล้องกับ พ.ร.บ. ฉบับใหม่</p>
<p>2. ประชาชนไม่เข้าใจและรับรู้สิทธิตาม พ.ร.บ.</p>	<p>❖ ปรับรูปแบบคู่มือสำหรับประชาชนใหม่ ให้ง่ายต่อการสื่อสาร (Infographic) และมี 2 ภาษา</p> <p>❖ สร้างความรู้ให้แก่ประชาชน (ศูนย์กลางคู่มือ)</p> <p>❖ ปักหมุดหน่วยงานบริการของกรมทั่วประเทศ (Citizen Feedback & Zero Copy)</p>
<p>3. ขาดระบบเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างหน่วยงานภาครัฐให้เป็นการแก่ประชาชนในการเรียกขอสำเนาเอกสาร</p>	<p>❖ ไม่เรียกเอกสารจากประชาชนตามคำสั่งคสช.21/2560 ข้อ 17 (Zero Copy)</p> <p>❖ ศูนย์รับคำขออนุญาต (ร่วมกับ สำนักงาน ก.พ.ร.)</p>
<p>4. ขั้นตอนและระยะเวลานาน</p>	<p>❖ ลดรายการเอกสาร/ลดขั้นตอนและระยะเวลา</p> <p>❖ นำเทคโนโลยีมาใช้ปรับปรุงกระบวนการให้บริการ</p>
<p>5. ไม่มีระบบติดตามการให้บริการที่มีประสิทธิภาพ</p>	<p>❖ Excise Tracking System</p>

โครงการจัดทำคู่มือสำหรับประชาชนของกรมสรรพสามิต ตาม พ.ร.บ. การอำนวยความสะดวกฯ



ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 กรมสรรพสามิตได้จัดทำคู่มือสำหรับประชาชนตามพระราชบัญญัติการอำนวยความสะดวกในการพิจารณาอนุญาตของทางราชการ พ.ศ. 2558 ในกระบวนการงานที่เกี่ยวกับการพิจารณา อนุมัติและอนุญาตจำนวนทั้งสิ้น 101 คู่มือ โดยปิดประกาศไว้ ณ สถานที่ยื่นคำขอทั่วประเทศ และเผยแพร่ทางเว็บไซต์ของกรมสรรพสามิต (www.excise.go.th) และเว็บไซต์ของหน่วยงานรับคำขอทั่วประเทศ รวมทั้ง เว็บไซต์ ศูนย์รวมข้อมูลเพื่อติดต่อราชการของรัฐบาล (www.info.go.th)

แต่เนื่องจาก ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2560 กรมสรรพสามิตได้มีการปรับปรุงกฎหมายสรรพสามิต โดยรวบรวมกฎหมายทุกฉบับที่อยู่ในความรับผิดชอบของกรมฯ ไว้ในฉบับเดียวกัน และมีการปรับปรุงในสาระสำคัญและกระบวนการปฏิบัติงานต่าง ๆ หลายประการ ซึ่งมีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 16 กันยายน 2560 เป็นต้นมา อีกทั้งมติคณะรัฐมนตรี วันที่ 26 กันยายน 2560 เห็นชอบ ให้สำนักงาน ก.พ.ร. ดำเนินการในเรื่อง การยกระดับการบริการภาครัฐ ระยะที่ 2 ตามพระราชบัญญัติการอำนวยความสะดวกในการพิจารณาอนุญาตของทางราชการ พ.ศ. 2558 โดยมีแผนงานที่กรมฯ ต้องเร่งดำเนินการ ดังนี้

1. แผนงานที่ 1 การปรับปรุงคู่มือสำหรับประชาชน ระยะที่ 2 โดยมีเป้าหมายคือ การไม่ขอเอกสารหลักฐานที่เป็นของหน่วยงานภาครัฐ การลดขั้นตอนและระยะเวลาแล้วเสร็จ การปรับปรุงคู่มือให้มีข้อมูลชัดเจน ครบถ้วน อ่านเข้าใจง่าย มีรูปแบบที่สวยงาม

2. แผนงานที่ 2 การจัดทำแบบฟอร์มเอกสารราชการ 2 ภาษา
 ดังนั้น กรมสรรพสามิตจึงจัดโครงการจัดทำคู่มือสำหรับประชาชนของกรมสรรพสามิตขึ้น เพื่อดำเนินการปรับปรุง แก้ไข เพิ่มเติมคู่มือสำหรับประชาชนของกรมสรรพสามิตใหม่ ให้อยู่ในรูปแบบที่เหมาะสมกับสภาวะการณ์ปัจจุบัน สอดคล้องกับ พระราชบัญญัติภาษีสรรพสามิต พ.ศ. 2560 และแนวทางการดำเนินการของสำนักงาน ก.พ.ร.



แนวทาง 6 อย่าง

ที่ทำให้สุขนิสัยที่ดีเป็นความร่วมมือของครอบครัว

สุขนิสัยที่ดีเริ่มต้นได้ที่บ้าน และนั่นจึงเสมอสำหรับพฤติกรรมที่ส่งผลกระทบต่อน้ำหนักตัวของเด็ก ในฐานะพ่อแม่ คุณเป็นต้นแบบสำหรับลูกของคุณ เช่นเดียวกับที่เป็นผู้แนะนำแนวทางในการกินอาหารและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ คุณมีอำนาจในการเลือกอาหารที่จะซื้อกินในแต่ละมื้อ คุณมีสิทธิ์ที่จะส่งเสริมลูกของคุณให้เข้าร่วมในการออกกำลังกายหรืองานที่พำที่จัดขึ้น และคุณมีความสามารถที่จะสนับสนุนความพยายามดังกล่าวโดยการจับรถพาพวกเขาไปทำกิจกรรมเหล่านี้ รวมถึงสร้างความมั่นใจให้กับลูกด้วยการพูดคุยที่เหมาะสม

การสร้างเสริมสุขนิสัยในชีวิตประจำวันให้เป็นการทำงานเป็นทีมระหว่างคุณและลูก จะส่งผลกระทบยาวในการช่วยให้พวกเขามีน้ำหนักตัวที่เหมาะสม ต่อไปนี้เป็นแนวทางที่มีประสิทธิภาพ

1. เพิ่มความรู้เกี่ยวกับฉลากโภชนาการให้ลูก

การสอนให้ลูกรู้จักอ่านฉลากโภชนาการบนบรรจุภัณฑ์สามารถช่วยให้พวกเขาเรียนรู้ที่จะเลือกสิ่งที่ดีต่อสุขภาพมากกว่า เมื่อคุณพาลูกไปซื้อของ คุณสามารถสร้างเกมการเปรียบเทียบปริมาณไขมัน น้ำตาล หรือโซเดียมระหว่างซีเรียลที่คล้าย ๆ กัน หรือโดยการเปรียบเทียบคุณค่าทางโภชนาการระหว่างบลูเบอร์รี่แช่แข็งหนึ่งถ้วยกับบลูเบอร์รี่หนึ่งถ้วย

2. ให้ลูกได้ลองอาหารใหม่ ๆ

หากคุณมักจะให้ลูกได้กินอาหารหลากหลายจำพวกผลไม้ ผัก ธัญพืช ถั่วเมล็ดแห้งต่าง ๆ อยู่แล้ว แม้ว่าคุณจะไม่ได้ชอบตั้งแต่ที่ได้กินครั้งแรกก็ตาม ความคุ้นเคยจะเพิ่มแนวโน้มให้เกิดการยอมรับได้ สนับสนุนให้ลูกได้ลองอาหารใหม่ ๆ แต่อย่าบังคับให้กิน เนื่องจากวิธีนั้นจะทำให้เกิดการต่อต้าน และเพิ่มความไม่ชอบอาหารชนิดนั้นแทน เดือนตัวเองไว้เสมอว่า การให้ลูกได้มีส่วนร่วมในการเลือกและการเตรียมอาหารชนิดใหม่ ๆ จะช่วยให้พวกเขาอยากลองและจะยอมรับอาหารชนิดใหม่ได้

3. ระวังเรื่องปริมาณต่อการบริโภคที่ผัดเปลี่ยนไป

เมื่อพูดถึงอาหารตามกิตติคุณ ยิงงานใหญ่ที่ยิ่งนับว่าดี แต่ไม่ใช่สำหรับรอบเอวของเด็ก และยังเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องให้ปริมาณอาหารเหมาะสมกับเด็กที่บ้านด้วย หากพวกเขาอยากอาหารมาก คุณอาจเสิร์ฟอาหารว่างปริมาณน้อย ๆ และผักผลไม้ในปริมาณที่มากกว่า ซึ่งเป็นเคล็ดลับที่ช่วยลดปริมาณแคลอรี่ที่ได้รับ

4. กินด้วยกันพร้อมหน้าทั้งครอบครัว

ช่วยลดความเสี่ยงของพฤติกรรมที่ไม่ดีในวัยรุ่น สิ่งที่เกิดขึ้นระหว่างมื้ออาหารก็สร้างความแตกต่างได้เช่นกัน จากการศึกษาของมหาวิทยาลัยมินเนโซต้าพบว่า วัยรุ่นที่มีค่าดัชนีมวลกายน้อยกว่าและกินผักมากกว่า มีแนวโน้มที่จะกินอาหารเป็นมือพร้อมหน้าครอบครัวโดยที่มีการสื่อสารในเชิงบวก มีการจัดการทางอารมณ์ มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และมีการทำงานร่วมกันทั้งครอบครัว

5. ให้ความสำคัญกับการนอนหลับ

การนอนหลับให้เพียงพออย่างสม่ำเสมอไม่เพียงแต่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก แต่ยังช่วยปรับระดับฮอร์โมนที่ส่งผลต่อความรู้สึกอยากอาหารและความรู้สึกอิ่ม อ้างอิงจากงานวิจัยใน International journal of obesity วัยรุ่นโดยเฉพาะผู้หญิงที่นอนหลับน้อยกว่าแปดชั่วโมงต่อวันเป็นประจำ มีแนวโน้มที่จะมีค่าดัชนีมวลกายสูงกว่า มีกิจกรรมทางกายน้อยกว่า และมักกินผลไม้ ผัก และปลาไม่เพียงพอ

6. สนับสนุนให้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

หากพ่อแม่ออกกำลังกายเป็นประจำ ก็มีโอกาที่ลูกจะออกกำลังกายเป็นประจำมากกว่าเช่นกัน การเป็นตัวอย่างและเผยแพร่ความชอบในการออกกำลังกายสามารถทำให้ลูกอยากจะทำกิจกรรมร่วมกับคุณได้ ดังนั้น หัวใจที่จะได้ขยับร่างกายไปพร้อม ๆ กับลูก หรือทำกิจกรรมอื่น ๆ ร่วมกัน นักวิจัยแนะนำว่าการให้พ่อแม่มีส่วนร่วมด้วยอาจจะช่วยเป็นพิเศษในแง่ของการสร้างเสริมกำลังใจอีกด้วย

รายชื่อผู้ปฏิบัติงานดีเด่น

สำนักตรวจสอบ ป้องกันและปราบปราม
ประจำเดือน มิถุนายน 2561 ปีงบประมาณ 2561

ลำดับ	ชื่อ	ตำแหน่งและสังกัด	จำนวนคดี	เงินค่าปรับ	หมายเหตุ
1	พอด.ประมะ ณ มหาไชย	เจ้าพนักงานสรรพสามิตชำนาญงาน	25	3,099,720.16	• คดียาสูบ ปรับ 17 ราย ฟ้องศาล 8 ราย
2	นายธีรพงษ์ อินทร	นักวิชาการสรรพสามิตปฏิบัติการ	16	1,796,542.84	• คดีสุรา ปรับ 8 ราย ฟ้องศาล 1 ราย • คดีรถยนต์ ปรับ 1 ราย • คดีจักรยานยนต์ ปรับ 4 ราย • คดีเบตเตอรี ปรับ 1 ราย • คดีไฟ ปรับ 1 ราย
3	นายอิสรา สถิตยยุทธการ	นักวิชาการสรรพสามิตชำนาญการ	24	977,528.42	• คดีสุรา ปรับ 12 ราย • คดียาสูบ ปรับ 12 ราย
4	นายนเรศ ทองเต็ม	เจ้าพนักงานสรรพสามิตชำนาญงาน	8	677,803.96	• คดีสุรา ปรับ 1 ราย • คดียาสูบ ปรับ 4 ราย ฟ้องศาล 1 ราย • คดีเบตเตอรี ปรับ 2 ราย
5	นายกฤตย์ ธรรมพิทักษ์	นักวิชาการสรรพสามิตชำนาญการ	15	631,952.88	• คดีสุรา ปรับ 2 ราย • คดียาสูบ ปรับ 13 ราย
6	นายนิติกันต์ วัฒนพานิช	เจ้าพนักงานสรรพสามิตปฏิบัติงาน	13	427,392.40	• คดียาสูบ ปรับ 13 ราย

ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการ กรมสรรพสามิต

พระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ. 2540 เป็นกฎหมายที่รองรับ “สิทธิได้รู้” ของประชาชน โดยกำหนดสิทธิในการรับรู้ข้อมูลข่าวสารของราชการ และกำหนดหน้าที่ของหน่วยงานของรัฐและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่ต้องปฏิบัติตามกฎหมาย เพื่อรองรับและคุ้มครองสิทธิของประชาชนไปพร้อมกัน

พระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารฯ ได้กำหนดสิทธิสำคัญๆ แก่ประชาชน ดังนี้

สิทธิได้รู้ (ตามมาตรา 7 แห่ง พ.ร.บ.ข้อมูลข่าวสารฯ)

หน่วยงานของรัฐต้องส่งข้อมูลข่าวสารของราชการอย่างน้อยดังต่อไปนี้ลงพิมพ์ในราชกิจจานุเบกษา

1. โครงสร้างและการจัดองค์กรที่ดำเนินงาน
2. อำนาจหน้าที่ที่สำคัญและวิธิดำเนินงาน
3. สถานที่เพื่อขอรับข้อมูลข่าวสารหรือคำแนะนำในการติดต่อกับหน่วยงานของรัฐ
4. กฎ มติคณะรัฐมนตรี ข้อบังคับ คำสั่ง หนังสือเวียน ระเบียบแบบแผน นโยบาย ที่มีผลเป็นการทั่วไปต่อเอกชนที่เกี่ยวข้อง
5. ข้อมูลข่าวสารอื่นที่คณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการ (กขร.) กำหนด

สิทธิตรวจสอบ (ตามมาตรา 9 แห่ง พ.ร.บ.ข้อมูลข่าวสารฯ)

หน่วยงานของรัฐต้องจัดให้มีข้อมูลข่าวสารของราชการอย่างน้อยดังต่อไปนี้ไว้ให้ประชาชนเข้าตรวจดูได้

1. ผลการพิจารณาหรือคำวินิจฉัยที่มีผลโดยตรงต่อเอกชน
2. นโยบายหรือการตีความที่ไม่เข้าข่ายต้องลงพิมพ์ในราชกิจจานุเบกษา
3. แผนงาน โครงการ และงบประมาณรายจ่ายประจำปีของปีที่กำลังดำเนินการ
4. คู่มือหรือคำสั่งเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ของรัฐ ที่มีผลกระทบต่อสิทธิหน้าที่เอกชน

5. สิ่งพิมพ์ที่ได้มีการอ้างอิงถึงมาตรา 7 วรรค 2

6. สัญญาสัมปทาน สัญญาที่มีลักษณะผูกขาดตัดตอน หรือสัญญา ร่วมทุนกับเอกชนในการจัดทำบริการสาธารณะ

7. มติคณะรัฐมนตรี หรือมติคณะกรรมการที่แต่งตั้งโดยกฎหมาย/ โดยมติคณะรัฐมนตรี

8. ข้อมูลข่าวสารอื่นที่คณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการ กำหนด

สิทธิร้องเรียน (ตามมาตรา 13 แห่ง พ.ร.บ.ข้อมูลข่าวสารฯ)

บุคคลใดเห็นว่าหน่วยงานรัฐไม่จัดพิมพ์ข้อมูลข่าวสารตามมาตรา 7 หรือไม่จัดข้อมูลข่าวสารให้ประชาชนเข้าตรวจดูตามมาตรา 9 หรือไม่จัดหาข้อมูลข่าวสารให้ตามมาตรา 11 หรือฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตาม พ.ร.บ. นี้ ผู้นั้นมีสิทธิร้องเรียนต่อคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการได้ เว้นแต่เป็นเรื่องที่มีคำสั่งมิให้เปิดเผยตามมาตรา 15 หรือคำสั่งไม่รับฟัง คำคัดค้านตามมาตรา 17 หรือลบข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลตามมาตรา 25 การร้องเรียนต่อคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการ คณะกรรมการ ต้องพิจารณาให้แล้วเสร็จภายใน 30 วัน นับแต่วันที่ได้รับร้องเรียน เว้นแต่มีเหตุจำเป็นก็ให้ขยายเวลาได้ แต่ต้องแสดงเหตุผล และรวมเวลา ทั้งหมดแล้วต้องไม่เกิน 60 วัน

ทั้งนี้เพื่อให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.2540 มาตรา 9 ซึ่งกำหนดให้หน่วยงานของรัฐต้องจัดให้มีข้อมูล ข่าวสารของราชการไว้ให้ประชาชนเข้าตรวจดูได้ กรมสรรพสามิตจึง ได้ดำเนินการจัดตั้งศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการ กรมสรรพสามิต ขึ้นภายในห้องสมุด กรมสรรพสามิต ท่านสามารถค้นหาข้อมูลข่าวสาร ของกรมสรรพสามิตหรือแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการเปิดเผยข้อมูล ข่าวสารของกรมสรรพสามิตได้โดยตรงที่ห้องสมุดกรมสรรพสามิต อาคารกรมสรรพสามิต ชั้น 1 เลขที่ 1488 ถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300 หรือ โทร. 0 2241 5600 ต่อ 51614 www.excise.go.th

มุมมองออนไลน์

โครงการสัมมนามาตรการป้องกันและปราบปรามการกระทำผิดเกี่ยวกับปิโตรเลียมของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

นายกฤษฎา จีณะวิจารณ์ อธิบดีกรมสรรพสามิต เป็นประธานเปิดโครงการสัมมนามาตรการป้องกันและปราบปรามการกระทำผิดเกี่ยวกับปิโตรเลียมของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยมีผู้บริหารระดับสูง ข้าราชการ เจ้าหน้าที่จากกรมสรรพสามิตและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมการสัมมนาดังกล่าว ณ โรงแรมเดอะแอฟท์ไฮล์ บีชีรีสอร์ท แอนด์ โฮเต็ล จังหวัดสุราษฎร์ธานี เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน 2561



งานวันสถาปนาครบรอบโรงงานไฟ ปีที่ 79

นายกฤษฎา จีณะวิจารณ์ อธิบดีกรมสรรพสามิต เป็นประธานในการจัดงานวันสถาปนาครบรอบโรงงานไฟ ปีที่ 79 โดยมีผู้บริหารระดับสูง ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิตเข้าร่วมงานดังกล่าว ณ โรงงานไฟ กรมสรรพสามิต เมื่อวันที่ 2 กรกฎาคม 2561

งานวันคล้ายวันสถาปนากรมศุลกากร ครบรอบ 144 ปี

นายปัญญา ฉายะจินดาวงศ์ รองอธิบดีกรมสรรพสามิต เข้าร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนากรมศุลกากรครบรอบ 144 ปี โดยมีข้าราชการและเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิตเข้าร่วมงานดังกล่าว ณ ห้องโถง อาคาร 1 กรมศุลกากร เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2561



การอบรมโครงการแผนรองรับภาวะฉุกเฉินกรณีเกิดเพลิงไหม้ ปิงปประมาณ พ.ศ.2561 หลักสูตรป้องกันและระงับอัคคีภัยขั้นต้นและการฝึกอบรมซ้อมอพยพหนีไฟ

นายวรวรธรณ์ ภิญญโรจน์ รองอธิบดีกรมสรรพสามิต เป็นประธานในการอบรมโครงการแผนรองรับภาวะฉุกเฉินกรณีเกิดเพลิงไหม้ ปิงปประมาณ พ.ศ.2561 หลักสูตรป้องกันและระงับอัคคีภัยขั้นต้นและการฝึกอบรมซ้อมอพยพหนีไฟ โดยเจ้าหน้าที่จากสำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยกรุงเทพมหานคร เป็นวิทยากรบรรยาย โดยมีผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิต เข้าร่วมงานดังกล่าว ณ อาคารหอประชุมกรมสรรพสามิต เมื่อวันที่ 10 กรกฎาคม 2561



การอบรมเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 1 เพื่อชี้แจงโครงการจัดทำคู่มือสำหรับประชาชนของกรมสรรพสามิต

นายฤทธิชัย จินะวิจารณ์ รองอธิบดีกรมสรรพสามิต เป็นประธานในการเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 1 เพื่อชี้แจงโครงการจัดทำคู่มือสำหรับประชาชนของกรมสรรพสามิต โดยมี นางสดศรี พงศ์อุทัย รองอธิบดีกรมสรรพสามิต ผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิต เข้าร่วมการอบรมดังกล่าว ณ ห้องหลานหลวง โรงแรมรอยัลปริ้นเซส หลานหลวง กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2561



การประชุมมอบนโยบายและตรวจเยี่ยมผู้ประกอบอุตสาหกรรมในการกำกับดูแล สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 1

นางสาววิไล ตันตินันท์ธนา ที่ปรึกษาด้านยุทธศาสตร์ภาษีสรรพสามิต เป็นประธานในการประชุมมอบนโยบายและตรวจเยี่ยมผู้ประกอบอุตสาหกรรมในการกำกับดูแลสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 1 โดยมีผู้อำนวยการสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 1 สรรพสามิตพื้นที่ ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ในสังกัดให้การต้อนรับและเข้าร่วมประชุมเมื่อวันที่ 10 กรกฎาคม 2561



PHOTOHUNT Quiz Game



พบกับอีกครั้งกับจุลสาร EXCISE NEWSLETTER ฉบับนี้เรามีเกมส์กลับมาให้เล่นกันอีกเช่นเคย โดยฉบับนี้เราให้จับผิดภาพ 2 ภาพ ที่เราให้มาหาจุดแตกต่างได้ครบ 10 จุด ส่งคำตอบมาได้ที่ กองบรรณาธิการจุลสาร EXCISE NEWSLETTER ฝ่ายประชาสัมพันธ์ ชั้น 5 กรมสรรพสามิต 1488 ถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กทม. 10300 หรือ public1713@gmail.com หรือส่งโทรสารมาที่เบอร์ 0-2241-4778 ขอความกรุณาเขียนชื่อ ที่อยู่ ให้ชัดเจนด้วยค่ะ ฉบับนี้เรามีของรางวัล จำนวน 10 รางวัล หมาดเจตร่วมสนุกวันที่ 7 กันยายน 2561



แจ้งเบาะแส

ผู้กระทำการผิดกฎหมายสรรพสามิต **ตลอด 24 ชั่วโมง**

www.excise.go.th

สายด่วน

1713

ทุกคำถามมีคำตอบ

- เราจะเก็บข้อมูลของท่านไว้เป็นความลับ
- บริการสอบถามข้อมูลที่เกี่ยวข้องกรมสรรพสามิต
- แจ้งเรื่องร้องเรียนเกี่ยวกับการให้บริการ



กรมสรรพสามิต 1488 ถ.นครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์/โทรสาร : 0-2241-4778 <http://www.excise.go.th>

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 8/2521
ไปรษณีย์เขตดุสิต

ที่ กค ๐๖๐๑/ว

สิ่งตีพิมพ์

ติดต่อรับหนังสือได้ฟรี...ที่กองบรรณาธิการ Excise Newsletter 1488 ถ.นครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์ 0-2241-5600-18, 0-2668-6560-89 ต่อ 55732 โทรสาร 0-2241-4778