



ฉลาดสินค้า ภาษาอังกฤษ
คำศัพท์ภาษาอังกฤษที่ควรรู้บนฉลาดยา
#ฉลาดสินค้า#ฉลาดอาหาร



1. Symptoms

อาการ

2. Dosage

ขนาดยา

3. Corporate Info

ข้อมูลองค์กร

4. Discard After

วันหมดอายุ

5. Allergens Alert

คำเตือนสารก่อภูมิแพ้



6. Direction

วิธีใช้/คำแนะนำ

7. Warnings/caution

คำเตือน/ข้อควรระวัง

8. Side effects

ผลข้างเคียง

Side effects

ผลข้างเคียง

Drowsiness	อาการง่วงซึม
Dizziness	วิงเวียนศีรษะ
Constipation	ท้องผูก
Diarrhea	ท้องร่วง
Nightmares	ฝันร้าย

Typical values	100ml contains	250ml contains	%GDA*	typical adult
Energy	199kJ 47kcal	500kJ 120kcal	6%	2000kcal
Protein	0.5g	1.3g		
Carbohydrate	10.5g	26.3g	29%	90g
of which sugars	10.5g	26.3g		70g
Fat	trace	trace		
of which saturates	trace	trace		
Fibre	trace	trace		
Sodium	trace	trace		
Salt equivalent	trace	trace		

*Guideline daily amounts

Vitamins/Minerals

Typical values	100ml contains
25.0mg (42% RDA)	62.5mg (100% RDA)

1.Nutrition Facts

ข้อมูลทางโภชนาการ 2.

2.Serving Size

หนึ่งหน่วยบริโภค

3.Amount Per Serving

จำนวนแคลอรีต่อหนึ่งหน่วยบริโภค

4.Serving Per Container

จำนวนหน่วยบริโภคต่อภาชนะบรรจุ

5.Total Fat

ไขมันรวม

Typical values	100ml contains	250ml contains	%GDA*	typical adult
Energy	199kJ 47kcal	500kJ 120kcal	6%	2000kcal
Protein	0.5g	1.3g		
Carbohydrate	10.5g	26.3g	29%	90g
of which sugars	10.5g	26.3g		70g
Fat	trace	trace		
of which saturates	trace	1	1%	
Fibre	trace	trace		
Sodium	trace	trace		
Salt equivalent	trace	trace		

* Guideline daily amounts

Vitamins/Minerals

100ml contains

25.0mg (42% RDA) 62.5mg (100%)

6.Saturated Fat

ไขมันอิ่มตัว

7.Trans Fat

ไขมันทรานส์

8.% Daily Value

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน

9.Ingredients

ส่วนประกอบ

10.Contains Peanut Ingredients

มีส่วนผสมของถั่ว