

ส่องวัคซีนโควิดฉบับล่าสุด กับบทสรุปเรื่องผลข้างเคียง



ในช่วงหลายเดือนที่ผ่านมา เราคงได้ยินเรื่องราวเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนโควิด (COVID-19 Vaccines) กันมามากมาย โดยเฉพาะการเร่งสร้าง “ภูมิคุ้มกันหมู่” ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยวัคซีนโควิดที่มีประสิทธิภาพเข้าช่วย จนถึงตอนนี้มีวัคซีนยี่ห้อไหนที่ผ่านการรองรับจากองค์การอนามัยโลก (WHO) เพิ่มเติมบ้าง และผลข้างเคียงแบบไหนถึงเรียกว่าเป็นอาการที่อาจเกิดขึ้นได้หลังฉีดวัคซีนโควิด มาอัปเดตไปพร้อมๆ กัน

อัปเดต ยี่ห้อวัคซีนโควิด และผลข้างเคียงของวัคซีน ?

หากนับย้อนกลับไปไม่กี่ปีก่อน การฉีดวัคซีนของเรา คงเป็นการฉีดวัคซีนไข้หวัด หรือวัคซีนที่ช่วยป้องกันเชื้อไวรัสธรรมดาทั่วไป เรียกว่าเป็นวัคซีนที่จำเป็นต้องฉีดในแต่ละปี จนสถานการณ์เริ่มส่งสัญญาณไม่ดีสืบเนื่องจากการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ตั้งแต่ช่วงปลายปี 2562 และยังคงกลายเป็นภัยคุกคามไปทั่วโลกจนถึงขณะนี้ นักวิจัยหลายประเทศทั่วโลก จึงพยายามคิดค้นและมุ่งมั่นพัฒนาวัคซีนโควิด และฉีดวัคซีนโควิดอย่างเร่งด่วน ซึ่งถือเป็นหนึ่งในความหวังของการเอาชนะไวรัสตัวร้ายนี้ จนได้เป็นวัคซีนโควิดเวอร์ชันล่าสุด จาก 5 ประเทศ ดังนี้

ยี่ห้อ / ประเทศ	สหรัฐอเมริกา	อังกฤษ	รัสเซีย	จีน	อินเดีย
Pfizer	/				
Moderna	/				
Johnson & Johnson	/				
Novavax	/				
AstraZeneca		/			
Sputnik-V			/		
Sinovac				/	
Sinopharm				/	
CanSino				/	
Covishield					/
Covaxin					/



สำรวจ % ประสิทธิภาพ วัคซีนโควิดยี่ห้อไหน WHO ให้ผ่านพร้อมใช้งานได้จริง!

หน้าที่สำคัญของวัคซีนโดยทั่วไปแล้ว คือ การเข้าไปเพิ่มจำนวน และเสริมความแข็งแรงของภูมิคุ้มกันให้พร้อมเข้าทำลายสิ่งแปลกปลอม หรือไวรัสชนิดต่างๆ ที่แฝงเข้ามาในร่างกายได้ในทันที ซึ่งเป็นฟังก์ชันบังคับที่มีอยู่ในวัคซีนโควิด-19 การฉีดวัคซีนโควิด จึงถือเป็นอาวุธชิ้นสำคัญที่ช่วยยับยั้งความรุนแรง ซึ่งรวมถึงช่วยลดอัตราการติดเชื้อ-เสียชีวิต มาดูกันว่า ณ ตอนนี้ มีวัคซีนยี่ห้อไหนที่ผ่านการรองรับจากองค์การอนามัยโลก (WHO) ไปแล้วบ้าง พร้อมเช็คตัวเลขประสิทธิภาพวัคซีนแต่ละยี่ห้อ ดังนี้

ยี่ห้อวัคซีนโควิดที่ WHO อนุมัติให้ใช้งานได้

- Pfizer ประเทศสหรัฐอเมริกา (ประสิทธิภาพ 95%)
- Moderna ประเทศสหรัฐอเมริกา (ประสิทธิภาพ 94.5%)
- Johnson and Johnson ประเทศสหรัฐอเมริกา (ประสิทธิภาพ 66%)
- AstraZeneca ประเทศอังกฤษ (ประสิทธิภาพ 65%)
- Covishield ประเทศอินเดีย (ประสิทธิภาพ 72%)

ยี่ห้อวัคซีนโควิดที่ WHO อนุมัติให้ใช้ในกรณีฉุกเฉิน

(สามารถฉีดได้ตั้งแต่กลุ่มคนอายุ 18 ปีขึ้นไป รวมถึงผู้สูงอายุ)

- Sinovac ประเทศจีน (ประสิทธิภาพ >50%)
- Sinopharm ประเทศจีน (ประสิทธิภาพ 79-86%)

ยี่ห้อวัคซีนโควิดที่อยู่ระหว่างรออนุมัติจาก WHO

- Novavax ประเทศสหรัฐอเมริกา (ประสิทธิภาพ 89%)
- Sputnik-V ประเทศรัสเซีย (ประสิทธิภาพ 91%)
- Covaxin ประเทศอินเดีย (ประสิทธิภาพ 81%)
- CanSino ประเทศจีน (ประสิทธิภาพ 65%)

บทสรุปผลข้างเคียงหลังฉีดวัคซีนโควิด อาการไหน 'ผิดปกติ' ต้องรีบพบแพทย์!

เมื่อวัคซีนโควิดถูกคิดค้นและพัฒนาไปพร้อมๆ กับสถานการณ์การแพร่ระบาดทั่วโลก ซึ่งอาจเรียกได้ว่าตั้งอยู่บนพื้นฐานความจำเป็นเร่งด่วน จนอาจทำให้หลายๆ คนไม่อาจวางใจเรื่องผลข้างเคียง (Side effect) ที่อาจเกิดขึ้นตามมา แม้จะพอเข้าใจว่าเป็นผลข้างเคียงที่สามารถเกิดขึ้นได้ตามปกติก็ตาม แต่อาการแบบไหนถึงเรียกว่า ไข้... ผลข้างเคียงทั่วไปที่พบได้เป็นปกติ และผลข้างเคียงที่ต้องเฝ้าระวังหลังฉีดวัคซีนโควิด

- ผลข้างเคียงหลังฉีดวัคซีนโควิด อาการปกติที่อาจพบได้ หรือ ผลข้างเคียงชนิดไม่รุนแรงที่อาจเกิดขึ้นได้หลังการฉีดวัคซีน ได้แก่ อาการปวด บวมแดง ปวดกล้ามเนื้อหรือข้อบริเวณที่ฉีด อาการคลื่นไส้(ไม่อาเจียน) มีไข้ หรือรู้สึกอ่อนเพลีย เป็นต้น
- ผลข้างเคียงหลังฉีดวัคซีนโควิด อาการผิดปกติที่ควรเข้าพบแพทย์ เช่น อาเจียน หอบเหนื่อย วูบ เวียนหัว ความดันต่ำ ชื่นผื่นแดง หรือมีอาการลมพิษ ไปจนถึงอาการบวม(ปาก ลิ้น หรือคอบวม) ซึ่งเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงอาการแพ้ที่รุนแรง และมักจะเกิดอาการภายใน 15 นาที หากมีอาการเหล่านี้เพียงอย่างเดียวอย่างหนึ่งควรรีบพบแพทย์ให้เร็วที่สุด

อย่างไรก็ตาม ผลข้างเคียงหลังฉีดวัคซีนโควิดที่เกิดขึ้นอยู่กับสุขภาพพื้นฐานเดิมของแต่ละคน หลังฉีดวัคซีนโควิด จึงควรเฝ้าระวังอาการต่อจากนั้นอีกอย่างน้อย 30 นาที ก่อนเดินทางกลับบ้าน พร้อมเฝ้าสังเกตอาการตนเองอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัวอยู่เดิมยิ่งต้องเพิ่มความระมัดระวังมากเป็นพิเศษ ทั้งในด้านของสุขภาพและอุบัติเหตุฉุกเฉิน การทำประกันสุขภาพ แผนประกันออนไลน์ชิกลง่า เป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ช่วยเพิ่มความอุ่นใจ ประกันสุขภาพมิติใหม่ที่คุ้มครองทั้งอุบัติเหตุทั่วไปและโรคร้าย พร้อมประกันชดเชยรายได้ และค่าใช้จ่ายการรักษา เพื่อให้คุณได้แข็งแรงและปลอดภัยในทุกๆ ไลฟ์สไตล์ของการใช้ชีวิต

ข้อมูลอ้างอิง :

<https://workpointtoday.com/covid-who-5vaccine/>

<https://www.hfocus.org/content/2021/05/21582>